

# Bio-Menü Wochen-Abo

Woche 3

18.01.2021 bis 22.01.2021



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B



## Sorglos Wochen-Abo!

Wir bringen Ihnen eine Auswahl an frischen und hausgemachten BioGerichten direkt nach Hause vor die Tür- Sie müssen Sie nur noch erwärmen.

Unsere Gerichte werden kalt angeliefert und können **mindestens 5 Tage im Kühlschrank aufbewahrt** werden

1. Paprika-Lauch-Gemüse in leichter Rahmsoße(2,3,11,16) mit Rinderhackbällchen(1,4,12,16) dazu parboiled Reis(16)  
(VEGI: Paprika-Lauch-Gemüse in leichter Rahmsoße(2,3,11,16) mit Dinkel-Kürbis-Taler(1) dazu parboiled Reis(16))
2. Kartoffel-Karotten-Eintopf(11,16) mit Staudensellerie & weißen Bohnen
3. Hähnchengeschnetzeltes(5,11,16) dazu Hörnchennudeln(1) aus Hartweizengrieß  
(VEGI: Lupinengulasch(5,11,14,16) dazu Hörnchennudeln(1) aus Hartweizengrieß)
4. Kartoffelgratin(2,3,11,16) nach Art des Hauses  
Frische Blattsalate der Saison mit Salatkörnern
5. Spaghetti „Napoli“  
Spaghetti(1) aus Hartweizengrieß in Tomatensoße(5,11,16) dazu geriebener Parmesan(3)



Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Preis inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer Mindestbestellwert 50,00 Lieferung zzgl. Versandkosten bzw. Lieferpauschale 8,90 € **Bestellannahme bis Mittwoch 12 Uhr** für kommende Woche

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang 7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich