

Bio-Menü Vegi

Woche 3

17.01.2022 bis 21.01.2022



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG
Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B

MONTAG Vegetarisches Chili(5,11,16) mit Kidney Bohnen
dazu Naturreis(16)

Naturjoghurt(2,3,16)

DIENSTAG Paprika-Lauch-Gemüse in leichter
Rahmsoße(2,3,11,16) mit Kichererbsen dazu
Kartoffelpüree(2,3)

frisches Tagesobst

MITTWOCH Gemüse-Lupinen-Gulasch(5,11,14,16) dazu
Vollkornspiralen(1) aus Hartweizenvollkorngrieß

hausgemachter Gurkensalat

DONNERSTAG Feine Gemüsesuppe(1,4,11,16) mit Eierspätzle dazu
Dinkelbaguette(1,10)

hausgemachter Vanillegrießbrei(1,2,3)

FREITAG Omelett(2,3,4,16) mit Blattspinat & Käse

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem
Honig-Senf-Dressing(2,3,12)



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich