

Bio-Menü Vital Plus

Woche 11

13.03.2023 bis 17.03.2023



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B



MONTAG

Brokkoli-/Blumenkohlröschen in leichter Rahmsoße(2,3,11,16) mit Kabeljau(6,8), weißen Bohnen & frischen Kräutern dazu Ofenkartoffeln (VEGI: Brokkoli-/Blumenkohlröschen in leichter Rahmsoße(2,3,10,11,16) mit Tofu, weißen Bohnen & frischen Kräutern dazu Ofenkartoffeln

Naturjoghurt(2,3,16)

DIENSTAG

Pasta „Napoli“
Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) mit geriebenem Käse(3)

hausgemachter Karotten-Kohlrabi-Salat

MITTWOCH

Fruchtige Currypfanne(2,3,11,16) mit Geflügelhackbällchen(1Weizen,2,3,4,16) dazu Naturreis(16) (VEGI: Fruchtige Currypfanne(2,3,11,16) mit Falafelbällchen(1Weizen,16) dazu Naturreis(16))

hausgemachter bunter Linsensalat

DONNERSTAG

Kleine Vorspeise: Karottensuppe(11,16) mit Mini Weizenbaguette-(1,10) & Mini Mehrkornbrötchen(1,2,3,14,16)

Warmer Milchreis(2,3,16) mit hausgemachter roter Grütze

FREITAG

Gnocchi(1) Peperonata(5,11,16)
Gnocchi aus Hartweizengrieß in feiner Tomaten-Paprika-Soße

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Balsamicodressing – dunkel(12)

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich