

Bio-Menü Vital

Woche 13

27.03.2023 bis 31.03.2023



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

| | |
|-------------------|---|
| MONTAG | Vegetarisches Chili(5,11,16) mit Kidney Bohnen dazu Naturreis(16) Naturjoghurt(2,3,16) |
| DIENSTAG | Paprika-Lauch-Gemüse in leichter Rahmsoße(2,3,11,16) mit roten Linsen dazu Kartoffelpüree(2,3) frisches Tagesobst |
| MITTWOCH | Rindergulasch(5,11,16) dazu Vollkornspiralen(1) aus Hartweizenvollkorngrieß (VEGI: Gemüse-Lupinen-Gulasch(5,11,14,16) dazu Spiralnudeln(1) aus Hartweizenvollkorngrieß) hausgemachter Gurkensalat |
| DONNERSTAG | Feine Gemüsesuppe(1Weizen,4,11,16) mit Eier-spätzle dazu Mini Weizenbrötchenmix(1,10,13,16) (Sonne/Mohn/Sesam) hausgemachter Vanillegrießbrei(1,2,3) aus Hartweizengrieß |
| FREITAG | Omelett(2,3,4,5,16) mit Tomaten & Käse dazu Butterkartoffeln(2,3) frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Honig-Senf-Dressing(2,3,12) |



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.
* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich