

# Bio-Menü Plus

Woche 30

22.07.2024 bis 26.07.2024



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B



## MONTAG

Fischfrikadellen(1Weizen,6,8,16) in  
Bratensoße(1Weizen,5,10,11,12,16) mit Mini  
Kartoffelknödel  
(VEGI: Linsen-Hirse-Bällchen(1Weizen,16) in  
Bratensoße(1Weizen,5,10,11,12,16) mit Mini  
Kartoffelknödel)

hausgemachter Karottensalat

## DIENSTAG

Bunte Gemüsepfanne in Currykokosmilch-  
soße(11,16) & frischen Kräutern dazu Bulgur(1) aus  
Hartweizengrieß

hausgemachter Vanillepudding(2,3,16)

## MITTWOCH

Vollkornpenne (1) aus Hartweizenvollkornrieß in  
Tomatensoße(5,11,16) mit Putenstreifen(1,2,4,16)  
(VEGI: Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvoll-  
kornrieß in Tomatensoße(5,11,16) mit  
Lupinen(1Weizen,16)

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem  
Balsamicodressing(12) – hell

## DONNERSTAG

Karotten-Zucchini-Gemüse mit feiner  
Tomatensoße(5,11,16) dazu parboiled Reis(16)

Fruchtjoghurt(2,3,16)

## FREITAG

Eierspätzle(1,4) – Knöpfle – aus Hartweizengrieß in  
Pilzrahmsoße(2,3,11,16)

hausgemachter Gurkensalat

Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.  
\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich