

# Bio-Menü Vital Plus

Woche 34

19.08.2024 bis 23.08.2024



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

<b>MONTAG</b>	Ratatouille(5,11,16) mit frischen Kräutern, Kichererbsen & Seelachs(6,8) dazu Kartoffelpüree(2,3) (VEGI: Ratatouille(5,11,14,16) mit frischen Kräutern, Kichererbsen & Lupinen dazu Kartoffelpüree(2,3))  Naturjoghurt(2,3)
<b>DIENSTAG</b>	Gemüselasagne(1,3,5,11,16) aus Hartweizengrieß mit Gemüse in Tomatensoße & Käse überbacken  frisches Tagesobst
<b>MITTWOCH</b>	Geflügelhackbällchen(1Weizen,2,4,16) in Tomatensoße(5,11,16) mit grünen Bohnen dazu Naturreis(16) (VEGI: Linsen-Hirse-Bällchen(1Weizen/Hafer,16) in Tomatensoße(5,11,16) mit grünen Bohnen dazu Naturreis(16))  Frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Joghurtdressing(2,3,16)
<b>DONNERSTAG</b>	Vollkornpenne(1) aus Hartweizengrieß in Tomatensoße(5,11,16)dazu geriebener Käse(3)  hausgemachter Gurkensalat
<b>FREITAG</b>	Kartoffelauflauf(2,3,11,16) nach Art des Hauses überbacken mit Käse(3)  hausgemachter Karottensalat



Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.  
\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich