

# Bio-Menü Vital

Woche 30

22.07.2024 bis 26.07.2024



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B



<b>MONTAG</b>	Mini Kartoffelknödel mit Bratensoße(1Weizen,5,10,11,12,16) (VEGI: Mini Kartoffelknödel mit vegetarischer Soße(1Weizen,5,10,11,12,16))  hausgemachter Karottensalat
<b>DIENSTAG</b>	Bunte Gemüsepfanne in Currykokosmilchsoße(11,16) & frischen Kräutern dazu Bulgur(1) aus Hartweizengrieß  frisches Tagesobst
<b>MITTWOCH</b>	Vollkornpenne (1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) mit Putenstreifen(1,2,4,16) (VEGI: Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) mit Lupinen(1Weizen,16))  frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Balsamicodressing(12) – hell
<b>DONNERSTAG</b>	Karotten-Zucchini-Gemüse mit feiner Tomatensoße(5,11,16) mit weißen Bohnen dazu Naturreis(16)  Naturjoghurt(2,3,16)
<b>FREITAG</b>	Eierspätzle(1,4) – Knöpfle – aus Hartweizengrieß in Pilzrahmsoße(2,3,11,16)  hausgemachter Gurkensalat

Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich