

Bio-Menü Business Lunch

Woche 37

09.09.2024 bis 13.09.2024



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B



| | |
|-------------------|---|
| MONTAG | Karotten-Kohlrabi-Ragout(2,3,11,16) in leichter Rahmsoße mit Seelachs(6,8) dazu Petersilienkartoffeln(2,3) (VEGI: Karotten-Kohlrabi-Ragout(2,3,11,16) in leichter Rahmsoße mit Sonnenblumenchunks dazu Petersilienkartoffeln(2,3)) hausgemachter rote Bete Salat |
| DIENSTAG | Ratatouille(5,11,16) mit frischen Kräutern & weißen Bohnen dazu parboiled Reis(16) hausgemachter Vanillegrieß(1,2,3,16) aus Hartweizen |
| MITTWOCH | Pasta „Bolognese“ Spaghetti(1) aus Hartweizengrieß in Hackfleischsoße(5,11,16) vom Rind dazu geriebener Parmesan(3) (VEGI: „Sojabolognese“ (5,10,11,16) mit Gemüse der Saison dazu Spaghetti(1) aus Hartweizengrieß dazu geriebener Parmesan(3)) hausgemachter Gurkensalat |
| DONNERSTAG | Rinderfrikadellen(1Weizen,4,11,16) in Bratensoße(1Weizen,5,10,11,12,16) mit Kartoffelknödel (VEGI: Gemüseburger(1Weizen,11,16) mit Soße(1Weizen,5,10,11,12,16) dazu Kartoffelknödel) frischer Obstsalat |
| FREITAG | Gemüselasagne(1,3,5,11,16) aus Hartweizengrieß überbacken mit Käse(3) frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Joghurtdressing(2,3) |

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich