

# Bio-Menü Business Lunch

Woche 42

14.10.2024 bis 18.10.2024



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B



<b>MONTAG</b>	Vegetarische Linsensuppe(5,11,16) nach Art des Hauses dazu Mini Weizenbrötchenmix(1,10,13,16) (Sesam/Sonne/Mohn)  hausgemachter Vanillegrießbrei(1,2,3,16) aus Hartweizengrieß mit roter Grütze
<b>DIENSTAG</b>	Ravioli(1) aus Hartweizengrieß gefüllt mit Erbsen in Käserahmsoße(2,3,11,16) dazu geriebener Parmesan(3)  kleiner Obstsalat
<b>MITTWOCH</b>	Geflügelwiener mit hausgemachtem Kartoffelgulasch(11,16) & Roggenbauernbrot(1) (VEGI: Tofuwienener(1Weizen,16) mit hausgemachtem Kartoffelgulasch(11,16) & Roggenbauernbrot(1))  hausgemachter Gurkensalat
<b>DONNERSTAG</b>	Pasta „Schutta“ Schmetterlingsnudeln(1) aus Hartweizengrieß in Tomatensoße(5,11,16) mit feinen Gemüsewürfeln dazu geriebener Parmesan(1)  frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Balsamicodressing(12) – dunkel
<b>FREITAG</b>	Seelachsfilets(6,8) in Karotten-Kohlrabi-Ragout(2,3,11,16) mit Ofenkartoffeln (VEGI: Karotten-Kohlrabi-Ragout(2,3,11,16) mit Lupinen(14) dazu Ofenkartoffeln)  hausgemachter Orangenquark(2,3,16)

Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich