

# Bio-Menü Business Lunch

Woche 45

04.11.2024 bis 08.11.2024



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B



**MONTAG** Chickenwings mit Karotten-Erbсен-Ragout(5,11,16) & frischen Kräutern dazu parboiled Reis(16)  
(VEGI: Tofuwienер(1Weizen,10,16) mit Karotten-Erbсен-Ragout(5,11,16) & frischen Kräutern dazu parboiled Reis(16))

Fruchtjoghurt(2,3,16)

**DIENSTAG** Linsen-Hirse-Bällchen(1Weizen,Hafer,16) mit  
Kräuterkartoffeln(2,3) dazu Mayonnaise(4,12)

frischer Obstsalat

**MITTWOCH** „Pasta al salmone“  
Schmetterlingsnudeln(1) aus Hartweizengrieß in  
Sahnesoße(2,3,6,8,11,16) mit Lachsstückchen(6,8)  
(VEGI: Schmetterlingsnudeln(1) aus  
Hartweizengrieß in Sahnesoße(2,3,11,14,16) mit  
Lupinen(14))

hausgemachter Gurkensalat mit Dill

**DONNERSTAG** Bunter Gemüsetopf(5,11,16) mit Kichererbsen dazu  
Couscous(1) aus Hartweizengrieß

hausgemachter Vanillepudding(2,3)

**FREITAG** Kartoffelgratin(2,3,11,16) nach Art des Hauses

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem  
Balsamicodressing(12) – dunkel

Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich