

Bio-Menü Vital Plus

Woche 14

31.03.2025 bis 04.04.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG
Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B



MONTAG

Karotten-Kohlrabi-Ragout(2,3,11,16) mit Rinderhackbällchen(1Weizen,4,12,16) & weißen Bohnen dazu Ofenkartoffeln
(VEGI: Karotten-Kohlrabi-Ragout(2,3,11,16) mit Linsen-Hirse-Bällchen(1Weizen,16) & weißen Bohnen dazu Ofenkartoffeln)

Naturjoghurt(2,3,16)

DIENSTAG

Pasta „Schutta“
Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) mit feinen Gemüsewürfeln

frisches Tagesobst

MITTWOCH

Hähnchengulasch(5,11,16) dazu Naturreis(16)
(VEGI: Vegetarisches Gulasch(5,11,16) aus Sonnenblumenkernen dazu Naturreis(16))

hausgemachter Gurkensalat

DONNERSTAG

Ravioli(1,2,3,5,16) aus Hartweizengrieß gefüllt mit Tomaten-Mozzarella in Käserahmsoße(2,3,11,16)

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Balsamicodressing(12) – dunkel

FREITAG

Vegetarische Linsensuppe(5,11,16) nach Art des Hauses dazu Mini Brötchenmix(1Weizen,10,13,16)
(Sesam/Sonne/Mohn)

hausgemachter Reissalat(16)

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich