Bio-Menü Plus

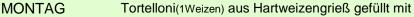
Woche 20 12.05.2025 bis 16.05.2024







Kontrolliert durch DE-ÖKO-006 EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B



Spinat & Pinienkernen in Aurorasoße(2,3,5,11,16)

dazu geriebener Käse(3)

hausgemachter Gurkensalat

DIENSTAG Rotes Linsen-Curry mit Süßkartoffeln(2,3,11,16) dazu

Basmatireis(16)

Fruchtjoghurt(2,3,16)

MITTWOCH Pfannengyros(11,16) vom Hähnchen mit

Ofenkartoffeln dazu mildes Tzatziki(2,3,16) (VEGI: Vegigyros(11,14,16) aus Lupinen mit Ofenkartoffeln dazu mildes Tzatziki(2,3,16))

hausgemachter Karotten-Kraut-Salat

DONNERSTAG Pilzgulasch(5,11,12,16) mit feinem Gemüse,

Geflügelhackbällchen(1Weizen,4,16) & frischen Kräutern dazu Penne(1) aus Hartweizengrieß (VEGI: Pilzgulasch(5,11,12,16) mit feinem Gemüse, Falafelbällchen(1Weizen,16) & frischen Kräutern

dazu Penne(1) aus Hartweizengrieß)

hausgemachter Vanillepudding(2,3,16)

FREITAG Feines Kartoffelgemüse(2,3,11,16) mit Erbsen

überbacken mit Käse(3)

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem

Joghurtdressing(2,3)

Einen guten Appetit wünscht euch Euer mybioco BioCatering Team!











Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang 7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich