

Bio-Menü Vital Plus

Woche 24

09.06.2025 bis 13.06.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG
Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B



MONTAG

Das mybioco-Team wünscht einen schönen Feiertag

DIENSTAG

Vollkornspaghetti(1) aus Hartweizenvollkorngrieß in Karottenrahmsoße(2,3,11,13,16) mit Curry, Kichererbsen & Sesam dazu geriebener Käse(3)

Naturjoghurt(2,3,16)

MITTWOCH

Seelachs(6,8) in Senf-Sahne-Soße(2,3,11,12,16) mit Dill & Gemüsestreifen dazu Butterkartoffeln(2,3) (VEGI: Lupinen(14) in Senf-Sahne-Soße(2,3,11,12,14,16) mit Dill & Gemüsestreifen dazu Butterkartoffeln(2,3))

hausgemachter Gurkensalat

DONNERSTAG

Tomatensuppe(5,11,16) nach Art des Hauses mit bunter Gemüseeinlage dazu Mini Baguette-(1Weizen,10) & Mini Mehrkornbrötchen(1,2,3,14,16) (Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer)

hausgemachter Tomaten-Brokkoli-Salat

FREITAG

Karotten-Pilz-Ragout(5,11,16) mit Geflügelhackbällchen(1Weizen,4,16) & frischen Kräutern dazu Naturreis(16) (VEGI: Karotten-Pilz-Ragout(5,11,16) mit Falafelbällchen(1Weizen,16) & frischen Kräutern dazu Naturreis(16))

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Balsamicodressing(2,3)

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.
* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich