

Bio-Menü Vital Plus

Woche 28

07.07.2025 bis 11.07.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

MONTAG

Fischfrikadellen(1Weizen,4,16) mit Bratkartoffeln & Röstzwiebeln(1Weizen) dazu hausgemachter Schnittlauchquark(2,3,16)
(VEGI: Gemüsebratlinge(1Weizen,11,16) mit Bratkartoffeln & Röstzwiebeln(1Weizen) dazu hausgemachter Schnittlauchquark(2,3,16)

hausgemachter Kohlrabisalat

DIENSTAG

Pasta „Sojabolognese“
Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorngrieß mit Sojaschnetzel in Tomatensoße(5,10,11,16)

frisches Tagesobst

MITTWOCH

Hähnchengeschnetzeltes(2,3,11,16) in Pilzrahmsauce mit Spinatknödel(1,4,16) aus Vollkornweizenmalzmehl
(VEGI: Lupinengeschnetzeltes(2,3,11,16) in Pilzrahmsauce mit Spinatknödel(1,4,16) aus Vollkornweizenmalzmehl)

frisches Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Honig-Senf-Dressing(2,3,12,16)

DONNERSTAG

Ratatouille(5,11,16) mit frischen Kräutern & Kichererbsen dazu Naturreis(16)

hausgemachter Gurkensalat

FREITAG

Tortelloni(1) aus Hartweizengriess mit Erbsen in Rahmsauce(2,3,11,16)

Naturjoghurt(2,3,16)



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.
* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich