

# Bio-Menü Vital Plus

Woche 29

14.07.2025 bis 18.07.2025



Sommer Sonne Schlemmer Woche



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B



MONTAG	Pasta „Napoli“ Bunte Spiralen(1) aus Hartweizengrieß in Tomatensoße(5,11,16)  Naturjoghurt(2,3,16)
DIENSTAG	<b>Kleine Vorspeise:</b> Feine Gemüsesuppe(1) mit Mini Baguette- (1Weizen,10) & Mini Mehrkorn- brötchen(1,2,3,14,16) (Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer)  Herzhafter Pfannkuchenaufauf(1Weizen,2,3,4,16)
MITTWOCH	Putengeschnetzeltes in leichter Rahmsoße(2,3,11,16) mit Erbsen dazu Naturreis(16) (VEGI: Lupinengeschnetzeltes in leichter Rahm- soße(2,3,11,14,16) mit Erbsen dazu Naturreis(16))  frisches Tagesobst
DONNERSTAG	Mini Hähnchenschnitzel(1Weizen) mit Bratkartoffeln & Röstzwiebeln(1Weizen) & dazu Schnittlauchquark(3) (VEGI: Gemüsebratlinge(1,11,16) mit Bratkartoffeln & Röstzwiebeln(1Weizen) dazu Schnittlauchquark(3))  Rohkost
FREITAG	Vegetarischer Nudelaufauf(5,10,11,16) aus Hartweizengrieß überbacken mit Käse(3)  frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Balsamicodressing(12) – dunkel



Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!

**mybioco**  
natürlich essen

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und  
Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich