

Bio-Menü Vital Plus

Woche 30

21.07.2025 bis 25.07.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

MONTAG	Spinatknödel(1,4,16) aus Vollkornweizenmalzmehl in Tomatensoße(5,11,16) hausgemachter Karottensalat
DIENSTAG	Bunte Gemüsepfanne in Currykokosmilchsoße(11,16) & frischen Kräutern dazu Bulgur(1) aus Hartweizengrieß frisches Tagesobst
MITTWOCH	Vollkornpenne (1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) mit Putenstreifen(1,2,4,16) (VEGI: Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) mit Lupinen(1Weizen,16) frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Balsamicodressing(12) – hell
DONNERSTAG	Karotten-Zucchini-Gemüse mit Seelachs & weißen Bohnen in feiner Rahmsoße(2,3,6,8,11,16) dazu Petersilienkartoffeln(2,3,16) (VEGI: Karotten-Zucchini-Gemüse mit Tofu & weißen Bohnen in feiner Rahmsoße(2,3,10,11,16) dazu Petersilienkartoffeln(2,3,16) Naturjoghurt(2,3,16)
FREITAG	Eierspätzle(1,4) – Knöpfle – aus Hartweizengrieß in Pilzrahmsoße(2,3,11,16) hausgemachter Gurkensalat



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit. Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch
Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.
* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich