

# Bio-Menü Vital Plus

Woche 36

01.09.2025 bis 05.09.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

**MONTAG** Käsespätzle(1Weizen,2,3,4,16)  
Eierspätzle aus Weizenmehl nach Art des Hauses  
überbacken mit Käse(3)

hausgemachter Gurkensalat

**DIENSTAG** Rustikales Putengulasch(2,3,11,16)  
Putengulasch mit Röstzwiebeln(1Weizen) in  
Rahmsoße mit Karotten-Pilz-Gemüse dazu  
Ofenkartoffeln  
(VEGI: Lupinengulasch(1Weizen,2,3,11,14,16) mit  
Röstzwiebeln(1Weizen) in Rahmsoße mit Karotten-  
Pilz-Gemüse dazu Ofenkartoffeln)

frisches Tagesobst

**MITTWOCH** Knackiges Wokgemüse süß-sauer(11,16) mit  
Seelachs(6,8) und roten Linsen dazu Naturreis(16)  
(VEGI: Knackiges Wokgemüse süß-sauer(11,16) mit  
Linsen-Hirse-Bällchen(1Weizen,Hafer,16) und roten  
Linsen dazu Naturreis(16))

Naturjoghurt(2,3,16)

**DONNERSTAG** Bunte Spiralen(1) aus Hartweizengrieß in  
Paprikafrischkäsesoße(2,3,11,16) mit Paprikawürfel

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem  
Balsamicodressing - hell(12)

**FREITAG** Bratkartoffeln mit Röstzwiebeln(1Weizen) dazu  
hausgemachter Kräuterquark(2,3)

hausgemachter Karottensalat



Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und  
durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.  
\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich