

# Bio-Menü Vital

Woche 34

18.08.2025 bis 22.08.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

<b>MONTAG</b>	Ratatouille(5,11,16) mit Kichererbsen & frischen Kräutern dazu Kartoffelpüree(2,3)  Naturjoghurt(2,3,16)
<b>DIENSTAG</b>	Gemüselasagne(1,5,11,16) aus Hartweizengrieß überbacken mit Käse(3)  frisches Tagesobst
<b>MITTWOCH</b>	Geflügelhackbällchen(1Weizen,4,16) in Tomatensoße(5,11,16) mit grünen Bohnen dazu Naturreis(16) (VEGI: Linsen-Hirse-Bällchen(1Weizen/Hafer,16) in Tomatensoße(5,11,16) mit grünen Bohnen dazu Naturreis(16))  Frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Joghurtdressing(2,3,16)
<b>DONNERSTAG</b>	Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) dazu geriebener Käse(3)  hausgemachter Gurkensalat
<b>FREITAG</b>	Kartoffelauflauf(2,3,11,16) nach Art des Hauses überbacken mit Käse(3)  hausgemachter Karottensalat

Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich