

# Bio-Menü extra Plus

Woche 30

21.07.2025 bis 25.07.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B



**MONTAG** Spinatknödel(1,4,16) aus Vollkornweizenmalzmehl in Tomatensoße(5,11,16)

hausgemachter Karottensalat

**DIENSTAG** Warmer Milchreis(2,3,16) dazu hausgemachte rote Grütze(1)

frisches Tagesobst

**MITTWOCH** Vollkornpenne (1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) mit Putenstreifen(1,2,4,16) & geriebenem Käse(3)  
(VEGI: Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) mit Lupinen(1Weizen,16) & geriebenem Käse(3)

hausgemachter Vanillepudding(2,3,16)

**DONNERSTAG** Karotten-Zucchini-Gemüse mit Hähnchen in feiner Rahmsoße(2,3,11,16) dazu Petersilienkartoffeln(2,3,16)  
(VEGI: Karotten-Zucchini-Gemüse mit Tofu in feiner Rahmsoße(2,3,10,11,16) dazu Petersilienkartoffeln(2,3,16))

Fruchtjoghurt(2,3,16)

**FREITAG** Eierspätzle(1,4) – Knöpfle – aus Hartweizengrieß in Pilzrahmsoße(2,3,11,16)

hausgemachter Gurkensalat

Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit. Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.  
\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich