

Bio-Menü Vital

Woche 40

29.09.2025 bis 03.10.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

MONTAG	Vegetarisches mildes Chili(5,11,16) mit Kidney Bohnen dazu Ofenkartoffeln Naturjoghurt(2,3,16)
DIENSTAG	Paprika-Lauch-Gemüse in leichter Rahmsoße(2,3,11,16) mit Kichererbsen dazu Naturreis(16) frisches Tagesobst
MITTWOCH	Rindergulasch(5,11,16) dazu Vollkornspiralen(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß (VEGI: Gemüse-Lupinen-Gulasch(5,11,14,16) dazu Vollkornspiralen(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß) frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Honig-Senf-Dressing(2,3,12)
DONNERSTAG	Omelett(2,3,4,16) mit Tomaten & Käse dazu Butterkartoffeln(2,3) hausgemachter Gurkensalat
FREITAG	Das mybioco-Team wünscht einen schönen Feiertag

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.
* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich