

Bio-Menü extra Plus

Woche 41

06.10.2025 bis 10.10.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

MONTAG

Hamburger vom Rind mit Brötchen(1,16) aus Weizenmehl mit Ketchup(5) / Senf(12) & Tomate/Gurke/Salat dazu Kartoffelecken (VEGI: Süßkartoffelburger(11,16) mit Brötchen(1,16) aus Weizenmehl, Ketchup(5) / Senf(12) & Tomate/Gurke/Salat dazu Kartoffelecken)

Fruchtjoghurt(2,3,16)

DIENSTAG

Muschelnudeln(1) aus Hartweizengrieß in Karottenrahmsauce(2,3,11,13,16) mit Curry & Sesam dazu geriebener Käse(3)

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Balsamicodressing(12) – hell

MITTWOCH

Seelachs(6,8) in Senf-Sahne-Soße(2,3,11,12,16) mit Dill & Gemüsestreifen dazu parboiled Reis(16) (VEGI: Lupinen(14) in Senf-Sahne-Soße(2,3,11,12,14,16) mit Dill & Gemüsestreifen dazu parboiled Reis(16))

frisches Tagesobst

DONNERSTAG

Kleine Vorspeise: Tomatensuppe(5,11,16) nach Art des Hauses mit bunter Gemüseeeinlage dazu Weizenbaguette(1,10)

Warmer Milchreis(2,3,16) mit hausgemachtem Aprikosenkompott

FREITAG

Feines Kartoffelgemüse(2,3,11,16) mit Erbsen überbacken mit Käse(3)

hausgemachter Karotten-Kohlrabi-Salat



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang

7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte

(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich