

Bio-Menü Vital Plus

Woche 45

03.11.2025 bis 07.11.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

MONTAG

Chickenwings in Karotten-Erbesen-Ragout(5,11,16) mit frischen Kräutern dazu Naturreis(16)
(Tofuwienner(1Weizen,10,16) in Karotten-Erbesen-Ragout(5,11,16) mit frischen Kräutern dazu Naturreis(16))

Naturjoghurt(2,3,16)

DIENSTAG

Linsen-Hirse-Bällchen(1Weizen,Hafer,16) mit Kräuterkartoffeln(2,3) dazu Schnittlauchquark(2,3,16)

frisches Tagesobst

MITTWOCH

„Pasta al salmone“
Vollkornspiralen(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Sahnesoße(2,3,6,8,11,16) mit Lachsstückchen(6,8)
(VEGI: Vollkornspiralen(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Sahnesoße(2,3,11,14,16) mit Lupinen(14))

hausgemachter Gurkensalat mit Dill

DONNERSTAG

Bunter Gemüsetopf(5,11,16) mit Kichererbsen dazu Couscous(1) aus Hartweizengrieß

hausgemachter Karottensalat

FREITAG

Kartoffelgratin(2,3,11,16) nach Art des Hauses

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Balsamicodressing(12) – dunkel



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang

7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte

(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich