

# Bio-Menü Plus

Woche 51

15.12.2025 bis 19.12.2025



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MONTAG</b>     | <p>Pasta „Schutta“<br/>Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorngrieß in<br/>Tomatensoße(5,11,16) mit feinen Gemüsewürfeln</p> <p>Fruchtjoghurt(2,3,16)</p>                                                                                                                   |
| <b>DIENSTAG</b>   | <p>Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf(3,5,11,16) vom Rind mit<br/>Gemüse, überbacken mit Käse(3)<br/>(VEGI: Kartoffel-Gemüse-Auflauf(3,5,11,16)<br/>überbacken mit Käse(3)</p> <p>frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem<br/>Honig-Senf-Dressing(2,3,16)</p>           |
| <b>MITTWOCH</b>   | <p>Seelachs(6,8) in Senf-Sahne-Soße(2,3,11,12,16) mit<br/>Dill &amp; Gemüsestreifen dazu parboiled Reis(16)<br/>(VEGI: Lupinen(14) in Senf-Sahne-<br/>Soße(2,3,11,12,14,16) mit Dill &amp; Gemüsestreifen dazu<br/>parboiled Reis(16))</p> <p>hausgemachter Gurkensalat</p> |
| <b>DONNERSTAG</b> | <p>Ravioli(1) aus Hartweizengriß gefüllt mit Erbsen in<br/>Aurorasauce(2,3,5,11,16)</p> <p>frisches Tagesobst</p>                                                                                                                                                           |
| <b>FREITAG</b>    | <p>Gemüse-Käse-Frikadellen(1Weizen,Hafer,2,3,11,16) mit<br/>Bratkartoffeln(1,11,16) &amp; Röstzwiebeln(1Weizen) dazu<br/>Ketchup(5)</p> <p>hausgemachter Vanillegrießbrei(1,2,3,16) aus<br/>Hartweizengriß</p>                                                              |



Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine  
und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.  
\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich