

Bio-Menü Business Lunch

Woche 3

12.01.2026 bis 16.01.2026



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B



MONTAG	Hähnchenschenkel (1 Stück) mit Karotten-Erbsen-Ragout(5,11,16) dazu Bulgur(1,16) aus Hartweizengrieß Kürbis-Spinat-Lasagne(1,2,3,11,16) mit Bechamel auf Tomatenspiegel – kleiner Wirsingsalat mit Schnittlauch
DIENSTAG	Spaghetti(1) aus Hartweizengrieß Bolognese(5,10,11,16) vom Rind dazu geriebener Parmesan – kleiner Gurkensalat Fruchtige Currysauce(11,16) mit Kokosmilch dazu Basmatireis(16)
MITTWOCH	Seelachs(6,8) in Senf-Sahne-Soße(2,3,11,12,16) mit Dill & Gemüsestreifen dazu Butterkartoffeln(2,3) – kleiner Feldsalat mit Granatapfel Sous vide gegartes Sellerieschnitzel(1Weizen,2,3,4,11,16) mit Kartoffelpüree(2,3,16) & Bratensoße(5,11,16) – kleiner Feldsalat mit Granatapfel
DONNERSTAG	Schweinegeschnetzeltes(2,3,11,16) nach Zürcher Art mit Kartoffeltaler(16) (6Stück) - kleiner Krautsalat nach Art des Hauses Feines Kartoffelgemüse(2,3,11,16) mit Erbsen überbacken mit Käse(3) – kleiner Karotten-Kohlrabi-Salat
FREITAG	Ravioli(1) aglio Olio aus Hartweizengrieß mit karamellisierten Kirschtomaten & roten Zwiebeln – kleiner Fruchtjoghurt(2,3,16)



mybioco
natürlich essen

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang

7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte

(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.