

# Bio-Menü Business Lunch

Woche 4

19.01.2026 bis 23.01.2026



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B



MONTAG	<p>Kartoffel-Wirsing-Auflauf(1Weizen,2,3,4,11,16) mit Hackfleisch vom Rind &amp; Bechamel – kleiner Blattsalat</p> <p>Vegetarische Linsensuppe(5,11,16) nach Art des Hauses dazu Weizenbaguette(1,16) – kleiner Vanillegrießbrei mit roter Grütze</p>
DIENSTAG	<p>Paniertes Seelachsfilet(1Weizen,2,3,4,16) mit Remoulade(4,16) dazu hausgemachter Kartoffelsalat(12)</p> <p>Ravioli(1) aus Hartweizengrieß gefüllt mit Spinat &amp; Pinienkernen in Käserahmsauce(2,3,11,16) dazu geriebener Parmesan(3) – kleiner rote Bete Salat</p>
MITTWOCH	<p>Kürbisrahmsauce(2,3,11,16) mit Hähnchengulasch dazu parboiled Reis(16) – kleiner Gurkensalat</p> <p>Bratkartoffeln(4,11,16) mit Speck(EXTRA), Röstzwiebeln &amp; Ei – kleiner gemischter Salat</p>
DONNERSTAG	<p>Karotten-Kohlrabi-Ragout(2,3,11,16) mit Geflügelhackbällchen(1Weizen,4,11,16) (4Stück) dazu Ofenkartoffeln</p> <p>Spinatknödel(4,16) (3 Stück) aus Vollkornweizenmalmehl in Tomatensoße(5,11,16) – kleiner Karottensalat</p>
FREITAG	<p>Rahmspinat(2,3,11,16) mit Rührei(2,3,4) &amp; Salzkartoffeln- kleiner Fruchtjoghurt(2,3,16)</p>

Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.