

Bio-Menü Business Lunch

Woche 4

19.01.2026 bis 23.01.2026



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B



MONTAG	Kartoffel-Wirsing-Auflauf(1Weizen,2,3,4,11,16) mit Hackfleisch vom Rind & Bechamel – kleiner Blattsalat Vegetarische Linsensuppe(5,11,16) nach Art des Hauses dazu Weizenbaguette(1,16) – kleiner Vanillegrußbrei mit roter Grütze
DIENSTAG	Paniertes Seelachsfilet(1Weizen,2,3,4,16) mit Remoulade(4,16) dazu hausgemachter Kartoffelsalat(12) Ravioli(1) aus Hartweizengrieß gefüllt mit Spinat & Pinienkernen in Käserahmsoße(2,3,11,16) dazu geriebener Parmesan(3) – kleiner rote Bete Salat
MITTWOCH	Kürbisrahmsoße(2,3,11,16) mit Hähnchengulasch dazu parboiled Reis(16) – kleiner Gurkensalat Bratkartoffeln(4,11,16) mit Speck(EXTRA), Röstzwiebeln & Ei – kleiner gemischter Salat
DONNERSTAG	Karotten-Kohlrabi-Ragout(2,3,11,16) mit Geflügelhackbällchen(1Weizen,4,11,16) (4Stück) dazu Ofenkartoffeln Spinatknödel(4,16) (3 Stück) aus Vollkornweizen-malzmehl in Tomatensoße(5,11,16) – kleiner Karottensalat
FREITAG	Rahmspinat(2,3,11,16) mit Rührei(2,3,4) & Salzkartoffeln- kleiner Fruchtjoghurt(2,3,16)



mybioco
natürlich essen

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang

7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte

(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.