

Bio-Menü Vital Plus

Woche 5

26.01.2026 bis 30.01.2026



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B

MONTAG Ratatouille(5,11,16) mit Seelachs(6,8) & frischen Kräutern dazu Naturreis(16)
(VEGI: Ratatouille(5,11,14,16) mit Lupinen & frischen Kräutern dazu Naturreis(16))

Naturjoghurt(2,3,16)

DIENSTAG Bunttes Ofengemüse(5,11,16) mit Mini Rosmarinkartoffeln dazu Kräuterquark(2,3)

hausgemachter rote Bete Salat

MITTWOCH Pasta „Bolognese“
Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorngrieß mit Hackfleischsoße(5,11,16) vom Rind
(VEGI: Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorngrieß mit Sojabolognese(5,10,11,16))

frisches Tagesobst

DONNERSTAG Kartoffel-Karotten-Eintopf(11,16) mit Sellerie & weißen Bohnen dazu Mini Weizenbaguette-(1,10) & Mini Mehrkornbrötchen
(1Weizen,Roggen,Dinkel,2,3,14,16)

hausgemachter Couscous-Linsen-Salat(1,16) aus Hartweizengriß

FREITAG Käsespätzle (1,2,3,4,11,16) nach Art des Hauses überbacken mit Käse(3) & Röstzwiebeln(1Weizen)

hausgemachter Karotten-Paprika-Salat mit Mais



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.
* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich