

# Bio-Menü extra Plus

Woche 5

26.01.2026 bis 30.01.2026



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006

EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG

Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B

MONTAG	Ratatouille(5,11,16) mit Seelachs(6,8) & frischen Kräutern dazu parboiled Reis(16) (VEGI: Ratatouille(5,11,14,16) mit Lupinen & frischen Kräutern dazu parboiled Reis(16))  Fruchtjoghurt(2,3,16)
DIENSTAG	Süße Pfannkuchen(1Weizen,2,3,4,16) mit hausgemachter roter Grütze  frisches Tagesobst
MITTWOCH	Pasta „Bolognese“ Penne(1) aus Hartweizengrieß mit Hackfleischsoße(5,11,16) vom Rind (VEGI: Penne(1) aus Hartweizengrieß mit Sojabolognese(5,10,11,16))  frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Joghurtdressing(2,3,16)
DONNERSTAG	Kartoffel-Karotten-Eintopf(11,16) mit Sellerie dazu Mini Weizenbaguette-(1,10) & Mini Mehrkornbrötchen(1Weizen,Roggen,Dinkel,2,3,14,16)  hausgemachter Bananenquark(2,3,16)
FREITAG	Käsespätzle (1,2,3,4,11,16) nach Art des Hauses überbacken mit Käse(3) & Röstzwiebeln(1Weizen)  hausgemachter Karotten-Paprika-Salat mit Mais



Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!

**mybioco**  
natürlich essen

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang

7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte

(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich