

Bio-Menü extra Plus

Woche 11

09.03.2026 bis 13.03.2026



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B



MONTAG	Putengulasch in leichter Rahmsoße(2,3,11,16) mit frischen Kräutern & Brokkoli-/Blumenkohlröschen dazu Ofenkartoffeln (VEGI: Tofuwienergulasch in leichter Rahmsoße(1Weizen,2,3,10,11,16) mit frischen Kräutern & Brokkoli-/Blumenkohlröschen dazu Ofenkartoffeln) Fruchtjoghurt(2,3,16)
DIENSTAG	Pasta „Napoli“ Schmetterlingsnudeln(1) aus Hartweizengrieß in Tomatensoße(5,11,16) mit geriebenem Käse(3) Frisches Tagesobst
MITTWOCH	Fruchtige Curry-Kokos-Pfanne(11,16) mit Geflügelhackbällchen(1Weizen,4,16) dazu Basmatireis(16) (VEGI: Fruchtige Curry-Kokos-Pfanne(11,16) mit Lupinen(14) dazu Basmatireis(16)) hausgemachter Vanillepudding(2,3)
DONNERSTAG	Kleine Vorspeise: Karottensuppe(11,16) dazu Weizenbaguette(1,10) Warmer Milchreis(2,3,16) mit hausgemachter roter Grütze
FREITAG	Gnocchi(1) Peperonata(5,11,16) Gnocchi aus Hartweizengrieß in feiner Tomaten-Paprika-Soße hausgemachter Erdbeerquak(2,3,16)

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich