

Bio-Menü Business Lunch

Woche 12

16.03.2026 bis 20.03.2026



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG
Bio-EG Kontrollnummer:D-BY-006-44719-B



MONTAG	Mildes „Chili(5,10,11,16) con Soja“ mit Kidney Bohnen dazu parboiled Reis(16) – kleiner Fruchtjoghurt(2,3,16) Pasta „Schutta“ Penne(1) aus Hartweizengrieß in Tomatensoße(5,11,16) mit feinen Gemüsewürfeln dazu geriebener Parmesan(3) – kleiner Blattsalat
DIENSTAG	Paprika-Lauch-Gemüse in leichter Rahm- soße(1Weizen,2,3,11,16) mit Geflügelhackbällchen(1Weizen,4,16) dazu Kartoffelpüree(2,3) Ravioli(1) aglio Olio aus Hartweizengrieß mit karamellisierten Kirschtomaten & roten Zwiebeln – kleiner Gurkensalat
MITTWOCH	Kleiner Schweinebraten mit dunkler Soße(5,11,16) dazu 2 Stück Semmelknödel(1Weizen,2,3,4,16) – kleiner Krautsalat Käsespätzle(1,2,3,4,16) aus Hartweizengrieß dazu Röstzwiebeln(1Weizen) – kleiner gemischter Salat
DONNERSTAG	Ofenlachs(2,3,6,8,11,16) auf Spinat dazu Kräuterbulgur(1,2,3,16) aus Hartweizengrieß Kartoffel-Lauch-Eintopf(5,11,16) mit Feta & Weizenbaguette(1,10,16)
FREITAG	Omelett(2,3,4,5,16) mit Tomaten & Käse dazu Butterkartoffeln(2,3) – kleiner Vanillegrießpudding(1,2,3) aus Hartweizengrieß

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine
und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.