

# Bio-Menü Business Lunch

Woche 13

23.03.2026 bis 27.03.2026



Kontrolliert durch DE-ÖKO-006  
EU Zugelassener Betrieb DE-BY-10799 EG  
Bio-EG Kontrollnummer: D-BY-006-44719-B



## MONTAG

Kleiner Rinderbraten mit Soße(5,11,16) dazu Kartoffelknödel(16) dazu Apfel-Rotkraut

Gemüselasagne(1,5,3,11,16) aus Hartweizengrieß mit Käse(3) überbacken – kleiner Blattsalat

## DIENSTAG

Kleines Putensteak 125g in leichter Rahmsoße(1Weizen,2,3,11,16) mit Spargelspitzen dazu aus Hartweizengrieß & Brokkoliröschen

Orientalischer Linsenreis mit gebratenem Kürbis-Pilzgemüse & Granatapfel – kleiner Mangoquark(2,3,16)



## MITTWOCH

Seelachs(6,8) in Senf-Sahne-Soße(1Weizen,2,3,11,12,16) mit Dill & Gemüsewürfel dazu parboiled Reis(16) – Gurkensalat

Gemüsepuffer(1Weizen,11,16) mit Bratensoße(5,11,16) dazu Kartoffelstampf(2,3,16) & gedämpftes Gemüse(2,3)



## DONNERSTAG

Currywurst(5,11,16) mit Kartoffelecken aus dem Ofen – kleiner Vanillejoghurt(2,3,16)

Feines Kartoffelgemüse(1Weizen,2,3,11,16) mit Erbsen überbacken mit Käse(3) – Gurkensalat



## FREITAG

Tomatensuppe(5,11,16) nach Art des Hauses mit bunter Gemüseeinlage dazu Weizenbaguette(1,10) – kleiner Milchreis(1,2,3) mit Zimt

Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert  
Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.