

Bio-Menü Vital Plus

Woche 19

04.05.2026 bis 08.05.2026



Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

Ökokontrollnummer: DE-BY-51026-B

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

MONTAG	Gnocchi(1) aus Hartweizengrieß in Spinatrahmsoße(1Weizen,2,3,11,16) mit roten Linsen hausgemachter Karotten-rote Bete Salat
DIENSTAG	Kleine Vorspeise: Feine Gemüsesuppe(11,16) dazu Mini Weizenbaguette- (1,10) & Mini Mehrkornbrötchen(1,2,3,14,16) Bunter Gemüsereis(5,11,16) mit Kräuterquark(2,3,16)
MITTWOCH	Putengulasch(5,11,16) mit grünen Bohnen dazu Butterkartoffeln(2,3) (VEGI: Lupinengulasch(5,11,16) mit grünen Bohnen dazu Butterkartoffeln(2,3)) Naturjoghurt(2,3,16)
DONNERSTAG	Vollkornspiralen(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) dazu geriebener Käse(3) frisches Tagesobst
FREITAG	Mini Hähnchenschnitzel(1Weizen) mit Knusperpanade dazu Kartoffel-Erbсен-Gemüse in Rahmsoße(1Weizen,2,3,11,16) (VEGI: Kohlrabischnitzel(1Weizen,2,3,4,16) dazu Kartoffel-Erbсен-Gemüse in Rahmsoße(1Weizen,2,3,11,16)) hausgemachter Gurkensalat

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich