

# Bio-Menü Business Lunch

Woche 21

18.05.2026 bis 22.05.2026



Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

ÖKO-Kontrollnummer: DE-ÖKO-1020-0

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert



**MONTAG** Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf(3,5,11,16) mit Gemüse, überbacken mit Käse(3) – kleiner Blattsalat

Spinatknödel(1,4,16) aus Vollkornweizenmalzmehl in Tomatensoße(5,11,16) – kleiner Blattsalat

**DIENSTAG** Chickenwings (6Stück) mit Karotten-Erbsen-Ragout(5,11,16) dazu parboiled Reis(16) aus Hartweizengrieß

Buntes Ofengemüse(5,11,16) mit Mini Rosmarinkartoffeln dazu Fetakäse(3) & Weizenbaguette(1)

**MITTWOCH** Schinkennudeln(1,11,16) aus Hartweizengrieß von der Pute mit feinen Gemüwestreifen dazu geriebener Käse(3) – kleiner Karottensalat

Sous vide gegartes Sellerieschnitzel(1Weizen,2,3,4,11,16) mit Kartoffelpüree(2,3,16) & Bratensoße(5,11,16) – kleiner gemischter Salat

**DONNERSTAG** 1Stück Currywurst(5,11,16) dazu Wedges – kleiner Fruchtjoghurt(2,3,16)

Ofenkartoffeln mit Antipasti dazu Kräuterquark(2,3,16) – kleiner Milchreis(2,3,16) mit roter Grütze

**FREITAG** Vegetarische Erbsensuppe(2,3,11,16) mit Mini Weizenbrötchenmix(1,10,13,16) (Sonne/Mohn/Sesam) – kleiner Vanillegrieß(1,2,3,16) aus Hartweizengrieß



Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!



Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.