

Bio-Menü Vegi

Woche 26

22.06.2026 bis 26.06.2026



Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

Ökokontrollnummer: DE-BY-51026-B

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

MONTAG Gemüse-Paella(5,11,16) mit Kichererbsen & Kurkumabulgur(1,16) (extra) aus Hartweizengrieß

Vanillejoghurt(2,3,16)

DIENSTAG **Kleine Vorspeise:** Feine Gemüsesuppe(11,16) dazu Mini Baguette- (1Weizen,10) & Mini Mehrkornbrötchen(1,2,3,14,16) (Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer)

Kaiserschmarrn(1Weizen,2,3,4,16) mit hausgemachtem Aprikosenmus

MITTWOCH Lupinengulasch(5,11,14,16) dazu parboiled Reis(16)

hausgemachter Gurkensalat

DONNERSTAG Pasta „Napoli“ Vollkornspaghetti(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) dazu geriebener Käse(3)

frische Blattsalate der Saison mit Salatkörnern & hausgemachtem Joghurdressing(2,3)

FREITAG Pilzrahmsoße(1Weizen,2,3,11,16) mit Semmelknödel(1,2,3,4,16)

hausgemachter rote Bete Salat

Fußball WM Motto-Woche



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.
* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich