

# Bio-Menü Vital Plus

Woche 26

22.06.2026 bis 26.06.2026



Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

Ökokontrollnummer: DE-BY-51026-B

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

## Fußball WM Motto-Woche



**MONTAG** Paella(5,11,16) mit Hähnchen, Kichererbsen & Kurkumabulgur(1,16) (extra) aus Hartweizengrieß (VEGI: Paella(5,11,16) mit Sonnenblumejunks, Kichererbsen & Kurkumabulgur(1,16) (extra) aus Hartweizengrieß)

Naturjoghurt(2,3,16)

**DIENSTAG** **Kleine Vorspeise:** Feine Gemüsesuppe(11,16) dazu Mini Baguette- (1Weizen,10) & Mini Mehrkornbrötchen(1,2,3,14,16) (Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer)

Bratkartoffeln mit Kirschtomaten & Röstzwiebeln(1Weizen) dazu hausgemachter Kräuterquark(2,3,16)

**MITTWOCH** Rindergulasch(5,11,16) dazu Naturreis(16) (VEGI: Lupinengulasch(5,11,14,16) dazu Naturreis(16))

hausgemachter Gurkensalat

**DONNERSTAG** Pasta „Napoli“ Vollkornspaghetti(1) aus Hartweizenvollkorn Grieß in Tomatensoße(5,11,16) dazu geriebener Käse(3)

frische Blattsalate der Saison mit Salatkörnern & hausgemachtem Joghurdressing(2,3)

**FREITAG** Pilzrahmsoße(1Weizen,2,3,11,16) mit Semmelknödel(1,2,3,4,16)

hausgemachter rote Bete Salat

Einen guten Appetit wünscht euch  
Euer mybioco BioCatering Team!

Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang  
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte  
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,  
Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

\* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich