

Bio-Menü Business Lunch

Woche 29

13.07.2026 bis 17.07.2026



Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

Ökokontrollnummer: DE-BY-51026-B

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

MONTAG Currywurst(5,11,16) mit Kartoffelecken aus dem Ofen – kleiner Fruchtjoghurt(2,3,16)

Bunte Spiralen(1) aus Hartweizengrieß in Tomatensoße(5,11,16) mit Rucola & geriebenem Parmesan(3)

DIENSTAG (Geflügel-)Wurstgulasch(5,11,16) mit buntem Gemüse dazu parboiled Reis(16)

Ofenkartoffeln mit Piz-Spinat-Füllung(2,3,11,16) – kleiner Milchreis(2,3,16) mit roter Grütze

MITTWOCH Karotten-Zucchini-Gemüse mit Putenfleisch in feiner Rahmsauce (1Weizen,2,3,11,16) dazu Petersilienkartoffeln(2,3,16)

Orientalischer Bulgur(1) aus Hartweizengrieß mit buntem Gemüse & Kichererbsen dazu Kräuterjoghurt(2,3,16)

DONNERSTAG Spaghetti Bolognese
Spaghetti(1) aus Hartweizengrieß mit Hackfleischsoße(5,11,16) vom Rind dazu geriebener Parmesan(3) – kleiner Gurkensalat

Kartoffel-Lauch-Eintopf(5,11,16) mit Feta & Weizenbaguette(1,10,16)

FREITAG **Kleine Vorspeise:** Feine Gemüsesuppe(1) mit Mini Baguette- (1Weizen,10) & Mini Mehrkornbrötchen(1,2,3,14,16) (Weizen,Dinkel,Roggen,Hafer)

Süße Pfannkuchen(1Weizen,2,3,4,16) mit hausgemachter roter Grütze



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang
7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte
(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen,
Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.