

Bio-Menü Vital Plus

Woche 34

17.08.2026 bis 21.08.2026



Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

Ökokontrollnummer: DE-BY-51026-B

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

MONTAG Ratatouille(5,11,16) mit frischen Kräutern, Kichererbsen & Putenfleisch dazu Kartoffelpüree(2,3)
(VEGI: Ratatouille(5,11,14,16) mit frischen Kräutern, Kichererbsen & Lupinen dazu Kartoffelpüree(2,3))

Naturjoghurt(2,3,16)

DIENSTAG **Kleine Vorspeise:** Feine Gemüsesuppe(11,16) dazu Mini Weizenbrötchenmix (1,10,13,16)
(Sonne/Mohn/Sesam)

Gemüselasagne(1,5,11,16) aus Hartweizengrieß überbacken mit Käse(3)

MITTWOCH Geflügelhackbällchen(1Weizen,4,16) in Tomatensoße(5,11,16) mit grünen Bohnen dazu Naturreis(16)
(VEGI: Linsen-Hirse-Bällchen(1Weizen/Hafer,16) in Tomatensoße(5,11,16) mit grünen Bohnen dazu Naturreis(16))

Frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Joghurtdressing(2,3,16)

DONNERSTAG Vollkornpenne(1) aus Hartweizenvollkorngrrieß in Tomatensoße(5,11,16) dazu geriebener Käse(3)

hausgemachter Gurkensalat

FREITAG Kartoffelaufauf(1Weizen,2,3,11,16) nach Art des Hauses überbacken mit Käse(3)

hausgemachter Karottensalat



Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!



Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang

7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte

(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich