Bio-Menü „Wies´n Woche“

Woche 39
21.09.2026 bis 25.09.2026

Kontrolliert durch DE-006-ÖKO
Ökokontrollnummer:DE-BY-51026-B
Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

MONTAG	Spinatknödel(1,4,16) Vollkornweizen-/malzmehl in Tomatensoße(5,11,16) hausgemachter Karottensalat
DIENSTAG	Fischfrikadellen(5,11,16) mit Kartoffelpüree(2,3,16) & Tomatensoße(5,11,16) (VEGI: Lupinengulasch(1Weizen,16) mit Kartoffelpüree(2,3,16)) Fruchtjoghurt(2,3,16)
MITTWOCH	**Kleine Vorspeise:** Schnittlauchrahmsuppe(1Weizen,2,3,11,16) dazu Mini Weizenbrötchenmix(1,10,13,16) (Sonne/Mohn/Sesam Süße Fingernudeln(1Weizen,16) mit Zimt-Zucker dazu hausgemachtes Apfelmus
DONNERSTAG	Bratkartoffeln mit Röstzwiebeln(1Weizen) dazu hausgemachter Kräuterquark(2,3,16) hausgemachter Schokopudding(2,3,16)
FREITAG	Schinkennudeln(1,11,16) aus Hartweizengrieß mit Putenschinken, Gemüsestreifen & Erbsen dazu geriebener Käse(3) (VEGI: Nudelpfanne(1,10,11,16) aus Hartweizen-grieß mit Tofu, Gemüsestreifen & Erbsen dazu geriebener Käse(3)) frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem Senfdressing(2,3,12)

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!

Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten **2** Gericht enthält Laktose **3** Gericht enthält Milcheiweiß **4** Gericht enthält Ei **5** Gericht enthält Tomaten **6** Wildfang **7** Gericht enthält Schweinegelatine **8** Fisch **9** Erdnüsse **10** Soja **11** Sellerie **12** Senf **13** Sesam **14** Lupinen **15** Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) **16** kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.
* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich