

Bio-Menü extra Plus

Woche 38

14.09.2026 bis 18.09.2026



Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

Ökokontrollnummer: DE-BY-51026-B

Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

MONTAG

Brokkoli-/Blumenkohlrisotto in
Sahnesauce(1Weizen,2,3,11,16) mit Seelachs(6,8) &
frischen Kräutern dazu Ofenkartoffeln
(VEGI: Brokkoli-/Blumenkohlrisotto in
Sahnesauce(1Weizen,2,3,11,14,16) mit Lupinen &
frischen Kräutern dazu Ofenkartoffeln)

Fruchtjoghurt(2,3,16)

DIENSTAG

Pasta „Napoli“
Penne(1) aus Hartweizengrieß in
Tomatensauce(5,11,16) mit geriebenem Käse(3)

hausgemachter Karotten-Kohlrabi-Salat

MITTWOCH

Fruchtige Currypfanne(1Weizen,11,16) mit
Kokosmilch, Geflügelhackbällchen(1Weizen,4,16)
dazu Basmatireis(16)
(VEGI: Fruchtige Currypfanne(1Weizen,11,16) mit
Kokosmilch, Linsen-Hirse-Bällchen(1Weizen/Hafer,16)
dazu Basmatireis(16))

hausgemachter Vanillepudding(2,3)

DONNERSTAG

Kleine Vorspeise: Karottensuppe(11,16) mit Mini
Weizenbaguette-(1,10) & Mini Mehrkornbröt-
chen(1,2,3,14,16) (Weizen/Roggen/Gerste)

Warmer Milchreis(2,3,16) mit hausgemachter roter
Grütze

FREITAG

Gnocchi(1) aus Hartweizengrieß in
Rahmsauce(1Weizen,2,3,11,16) mit Süßkartoffeln &
frischen Kräutern dazu geriebener Käse(3)

frische Blattsalate der Saison mit hausgemachtem
Balsamicodressing – dunkel(12)



Einen guten Appetit wünscht euch

Euer mybioco BioCatering Team!

Bei Laktose-/Milcheiweißunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten 2 Gericht enthält Laktose 3 Gericht enthält Milcheiweiß 4 Gericht enthält Ei 5 Gericht enthält Tomaten 6 Wildfang

7 Gericht enthält Schweinegelatine 8 Fisch 9 Erdnüsse 10 Soja 11 Sellerie 12 Senf 13 Sesam 14 Lupinen 15 Schalenfrüchte

(Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) 16 kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweiß enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.

* Änderungen des gesamten Gerichtes vorbehalten, wenn im zertifizierten Bio-Markt nicht erhältlich