Bio-Menü Business Lunch

Woche 46
09.11.2026 bis 13.11.2026



Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

Ökokontrollnummer:DE-BY-51026-B
Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert



MONTAG	Eierspätzle(1,4) – Knöpfle – aus Hartweizengrieß in Pilzrahmsoße(1Weizen,2,3,11,16) mit Hähnchen–streifen dazu Brokoli-/Blumenkohlröschen Bratkartoffeln mit Röstzwiebeln(1Weizen) Speck(EXTRA) & Ei dazu hausgemachter Kräuterquark(2,3) – kleiner Krautsalat
DIENSTAG	Vollkornpenne1) aus Hartweizenvollkorngrieß mit Rinderhackfleisch(5,11,16) dazu geriebener Parmesan(3) – kleiner Karottensalat Buntes Ofengemüse(5,11,16) mit Mini Rosmarinkartoffeln dazu Fetakäse(2,3,16)
MITTWOCH	Rinderfrikadellen(1Weizen,Hafer,2,3,11,16) 3Stück mit hausgemachtem Kartoffelsalat(12) – kleiner Fruchtjoghurt(2,3,16) Weizenpizza(1) mit buntem Gemüse auf Tomatensoße(5,11,16) mit Käse(3) – kleiner Blattsalat
DONNERSTAG	Bunte Gemüsepfanne in Currykokosmilch-soße(11,16) mit Garnelen(6,8) & frischen Kräutern dazu Bulgur(1) aus Hartweizengrieß **Kleine Vorspeise:** Kürbissuppe(11,16) dazu Mini Weizenbaguette-(1,10) & Mini Mehrkorn–brötchen(1,2,3,14,16),) aus Weizen/Hafer/Roggen Kaiserschmarrn(1Weizen,2,3,4,16) mit hausgemachtem Apfel-Birnen-Mus
FREITAG	Feines Kartoffelgemüse(1Weizen,2,3,11,16) mit Erbsen überbacken mit Käse(3) – kleiner Gurkensalat







mybioco
natürlich essen

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!

Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten **2** Gericht enthält Laktose **3** Gericht enthält Milcheiweiß **4** Gericht enthält Ei **5** Gericht enthält Tomaten **6** Wildfang **7** Gericht enthält Schweinegelatine **8** Fisch **9** Erdnüsse **10** Soja **11** Sellerie **12** Senf **13** Sesam **14** Lupinen **15** Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) **16** kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.