Bio-Menü Business Lunch

Woche 49
30.11.2026 bis 04.12.2026











Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

Ökokontrollnummer:DE-BY-51026-B
Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert

MONTAG	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf(3,5,11,16) mit Gemüse, überbacken mit Käse(3) – kleiner Blattsalat Tortelloni(1,11) Verdura aus Hartweizengrieß in Tomatensoße(5,11,16) – kleiner gemischter Salat
DIENSTAG	Schmorkohl mit Hackfleisch(5,11,16) vom Rind dazu Kartoffel-Kürbis-Stampf(5,11,16) & Erbsen-gemüse(2,3) Bulgur-Gemüse-Pfanne(1,5,11,16) aus Hartweizengrieß mit Kichererbsen, dazu Schnittlauchquark(2,3)
MITTWOCH	Hühnerfrikassee(1Weizen,2,3,11,16) mit Karotten-Erbsen-Gemüse dazu parboiled Reis(16) Rahmspinat (2,3,11,16) mit Rührei(2,3,4) & Salzkartoffeln- kleiner Fruchtjoghurt(2,3,16)
DONNERSTAG	Schinkennudeln(1,11,16) Spiralnudeln(1) aus Hartweizengrieß mit Schinken, Karottengemüse & frischen Kräutern – kleine Kohlrabisalat Pilzgulasch(2,3,11,12,16) mit Erbsen & frischen Kräutern dazu 2 Stück Semmelknödel(1Weizen,4,16) & Preiselbeeren – kleiner Krautsalat
FREITAG	Kartoffel-Lauch-Eintopf(5,11,16) mit Feta(3) dazu Mini Weizenbrötchenmix(1,10,13,16) (Sonne/Mohn/Sesam) – kleiner Milchreis(2,3,16)

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!

mybioco
natürlich essen

Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

1 Gericht enthält Gluten **2** Gericht enthält Laktose **3** Gericht enthält Milcheiweiß **4** Gericht enthält Ei **5** Gericht enthält Tomaten **6** Wildfang **7** Gericht enthält Schweinegelatine **8** Fisch **9** Erdnüsse **10** Soja **11** Sellerie **12** Senf **13** Sesam **14** Lupinen **15** Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) **16** kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.