# Bio-Menü Business Lunch

Woche 50
07.12.2026 bis 11.12.2026




Kontrolliert durch DE-006-ÖKO

Ökokontrollnummer:DE-BY-51026-B
Alle Produkte aus kontrollierter biologischer Erzeugung ausgenommen Fisch – Wildfang; MSC-zertifiziert










| | |
|---|---|
| MONTAG | Mildes Chili con Carne(5,11,16) vom Rind dazu Kartoffelviertel(2,3) – kleiner Blattsalat<br><br>Farfalle(1) aus Hartweizenvollkorngrieß in Tomatensoße(5,11,16) mit feinen Gemüsewürfeln dazu geriebener Parmesan – kleiner gemischter Salat |
| DIENSTAG | Paprika-Honig-Hähnchenschenkel (1Stück) dazu Wegdes aus dem Ofen – kleiner Fruchtjoghurt(2,3,16)<br><br>**Kleine Vorspeise:**<br>Blumenkohlcremesuppe(2,3,11,16) dazu Weizenbaguettebrot(1,16)<br><br>Kaiserschmarrn(1Weizen,2,3,4,16) mit hausgemachtem Apfel-Birnen-Mus |
| MITTWOCH | Seelachs(6,8) in Senf-Sahne-Soße(1Weizen,2,3,11,12,16) mit Dill & Gemüsestreifen dazu parboiled Reis(16) – kleiner Gurkensalat<br><br>Gemüsefrikadellen(1Weizen,Hafer,11,16) mit Tomatensoße(5,11,16) dazu Kartoffel-Kürbis-Stampf(2,3,16) – kleiner Gurkensalat |
| DONNERSTAG | Putenrollbraten mit Soße(5,11,16) dazu Bratkartoffeln(1,11,16) mit Röstzwiebeln(1Weizen) & Preiselbeeren(16) dazu Apfelrotkraut<br><br>Ravioli(1) aus Hartweizengrieß gefüllt mit Gemüse in Käsesahnesoße(1Weizen,2,3,5,11,16) mit Erbsengemüse(2,3) |
| FREITAG | Pizza Margherita<br>Weizenpizza(1) mi Tomatensoße(5,16) & geriebener Käse(3) – kleiner gemischter Salat |

mybioco
natürlich essen

Einen guten Appetit wünscht euch
Euer mybioco BioCatering Team!

Bei Laktose-/Milcheiweisunverträglichkeit: Milch-/Sahneprodukte werden durch Haferprodukte ersetzt, Butter durch Margarine und Käse durch pflanzlichen Käseersatz

**1** Gericht enthält Gluten **2** Gericht enthält Laktose **3** Gericht enthält Milcheiweiß **4** Gericht enthält Ei **5** Gericht enthält Tomaten **6** Wildfang **7** Gericht enthält Schweinegelatine **8** Fisch **9** Erdnüsse **10** Soja **11** Sellerie **12** Senf **13** Sesam **14** Lupinen **15** Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pistazie) **16** kann Spuren von Schalenfrüchten, Eiern, Soja, Senf, Sellerie, Gluten, Sesam, Lupinen, Laktose und Milcheiweis enthalten. Das Allergen wird nicht in der Rezeptur eingesetzt aber produktionsbedingt können Spuren im Produkt enthalten sein.